



11.06.2025

Ясли

Утверждаю
Заведующий
Белова Е. В.

	<u>Факт.</u> <u>Выход</u>	<u>Калории</u>
<u>Завтрак</u>		
Каша манная на молоке	150	187,4
Какао с молоком	180	65,5
Булка с маслом,	10/10	26,2/70
<u>2-й завтрак</u>		
Сок	100	72
<u>Обед</u>		
Салат из свежих огурцов	30	31
Суп Свекольник на б/к бульоне с мясом со сметаной	150/9	74,2/14,5
Пюре картофельное , котлета рыбная	110/60	129,1/73,7
Компот из сухофруктов	150	82,7
Хлеб	40	72,4
<u>Полдник</u>		
<u>Ужин</u>		
Запеканка творожная , соус сметанный	130/10	191,4/11,5
Чай с сахаром,	150	4,2
Кондитерское изделие	20	83,4
Итого килокалорий:	1509	1400,4



11.06.2025.

Сад

Белова Е.В

	Факт ВЫХОД	Калори
<u>Завтрак</u>		
Каша манная на молоке	190	157,7
Какао с молоком	200	135,2
Булка с маслом	10/5	26,2/
<u>2-й завтрак</u>		
Фрукты	100	96
<u>Обед</u>		
Салат из свежих огурцов	50	51
Суп Свекольник на б/к бульоне с мясом со сметаной	180/10	110,5
Пюре картофельное , котлета рыбная	130/80	152,6
Компот из сухофруктов	180	99,1
Хлеб	50	90,5
<u>Полдник</u>		
<u>Ужин</u>		
Запеканка творожная, соус сметанный	200/30	318,2
Чай с сахаром,	200	5,6
Кондитерское изделие	20	83,4
Итого килокалорий:	1885	1800